



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«УЧЕБНО-ИНЖИНИРИНГОВЫЙ ЦЕНТР» (ООО «УИЦ»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «УИЦ»



В.Н. Чертков

«15» января 2021г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
образовательной программы по курсу  
«ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»

**Цель:** обучение и проверка знаний работников требований охраны труда при выполнении работ на высоте **Категория слушателей:** работники с допустимым минимальным риском падения с высоты - работники, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации

**Срок обучения:** 16 часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	Форма проведения занятия	
			Лекция	Практич. занятия
1.	Общие положения, законодательные и нормативные акты по охране труда.	1	1	-
2.	Организация работ на высоте:	1	1	-
	2.1. Требования к работникам при работе на высоте	0,5	0,5	-
	2.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	0,5	0,5	-
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	-
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	3	3
	5.1. Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	1	-	1
	5.2. Применение лестниц, площадок, трапов	2	1	1
	5.3. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	2	1	1
	5.4. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	1	1	-
6.	Действия персонала в аварийных ситуациях	2	2	-
	6.1. Требования безопасности в аварийных ситуациях. Спасательные мероприятия.	0,5	0,5	-
	6.2. Оказание первой помощи пострадавшим при выполнении работ на высоте	1,5	1,5	-
7.	Экзамен	2	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16</b>		



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«УЧЕБНО-ИНЖИНИРИНГОВЫЙ ЦЕНТР» (ООО «УИЦ»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «УИЦ»



В.Н. Чертков

Учеб. «15» января 2021г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
образовательной программы по курсу  
«ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»

**Цель:** обучение и проверка знаний работников требований охраны труда при выполнении работ на высоте **Категория слушателей:** работники с высоким риском падения с высоты (1 группа) - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

**Срок обучения:** 16 часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	Форма проведения занятия	
			Лекция	Практич. занятия
1.	Общие положения, законодательные и нормативные акты по охране труда.	1	1	-
2.	Организация работ на высоте:	1	1	-
	2.1. Требования к работникам при работе на высоте	0,25	0,25	-
	2.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	0,25	0,25	-
	2.3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,5	0,5	-
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	1	1
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	4	2
	5.1. Системы канатного доступа	0,25	0,25	-
	5.2. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам	0,25	0,25	-
	5.3. Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	0,5	-	0,5
	5.4. Применение лестниц, площадок, трапов	1	-	1
	5.5. Применение когтей и лазов монтерских	0,25	0,25	-
	5.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	-	0,5
	5.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,25	0,25	-

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	Форма проведения занятия	
			Лекция	Практич. занятия
	5.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	0,25	0,25	-
	5.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	0,25	0,25	-
	5.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,25	0,25	-
	5.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,25	0,25	-
	5.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ	0,25	0,25	-
	5.13. Требования по охране труда при выполнении каменных работ	0,25	0,25	-
	5.14. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,25	0,25	-
	5.15. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	0,25	0,25	-
	5.16. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	0,25	0,25	-
	5.17. Требования по охране труда при работе над водой	0,25	0,25	-
	5.18. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	0,25	0,25	-
<b>6.</b>	<b>Действия персонала в аварийных ситуациях</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>
	6.1. Требования безопасности в аварийных ситуациях. Спасательные мероприятия.	0,5	-	0,5
	6.2. Оказание первой помощи пострадавшим при выполнении работ на высоте	1,5	-	1,5
<b>7.</b>	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>		



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«УЧЕБНО-ИНЖИНИРИНГОВЫЙ ЦЕНТР» (ООО «УИЦ»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «УИЦ»

В.Н. Чертков

«15» января 2021г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
образовательной программы по курсу  
«ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»

**Цель:** обучение и проверка знаний работников требований охраны труда при выполнении работ на высоте **Категория слушателей:** работники с высоким риском падения с высоты (2 группа) - бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов

**Срок обучения:** 24 часа

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	Форма проведения занятия	
			Лекция	Практич. занятия
1.	Общие положения, законодательные и нормативные акты по охране труда.	1	1	-
2.	Организация работ на высоте:	4	3	1
	2.1. Требования к работникам при работе на высоте	1	1	-
	2.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	1	1	-
	2.3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	1	1
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	1	1
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	9	7	2
	5.1. Системы канатного доступа	0,5	0,5	-
	5.2. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам	0,5	0,25	0,25
	5.3. Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	0,5	-	0,5
	5.4. Применение лестниц, площадок, трапов	0,5	-	0,5
	5.5. Применение когтей и лазов монтерских	0,5	0,25	0,25
	5.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	-	0,5
	5.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5	0,5	-

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	Форма проведения занятия	
			Лекция	Практич. занятия
	5.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	0,5	0,5	-
	5.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	0,5	0,5	-
	5.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,5	0,5	-
	5.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,5	0,5	-
	5.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ	0,5	0,5	-
	5.13. Требования по охране труда при выполнении каменных работ	0,5	0,5	-
	5.14. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,5	0,5	-
	5.15. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	0,5	0,5	-
	5.16. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	0,5	0,5	-
	5.17. Требования по охране труда при работе над водой	0,5	0,5	-
	5.18. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	0,5	0,5	-
<b>6.</b>	<b>Действия персонала в аварийных ситуациях</b>	<b>4</b>	-	<b>4</b>
	6.1. Требования безопасности в аварийных ситуациях. Спасательные мероприятия.	2	-	2
	6.2. Оказание первой помощи пострадавшим при выполнении работ на высоте	2	-	2
<b>7.</b>	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>24</b>		



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«УЧЕБНО-ИНЖИНИРИНГОВЫЙ ЦЕНТР» (ООО «УИЦ»)**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «УИЦ»



В.Н. Чертков

«15» января 2021г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
образовательной программы по курсу  
«ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»**

**Цель:** обучение и проверка знаний работников требований охраны труда при выполнении работ на высоте **Категория слушателей:** работники с высоким риском падения с высоты (3 группа):

- а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- г) работники, выдающие наряды-допуски;
- д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
- з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

**Срок обучения:** 40 часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	Форма проведения занятия	
			Лекция	Практич. занятия
1.	Общие положения, законодательные и нормативные акты по охране труда.	2	2	-
2.	Организация работ на высоте:	4	4	-
	2.1. Требования к работникам при работе на высоте	1	1	-
	2.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	1	1	-
	2.3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	1	1
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	-
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	4	4	-
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	18	14	4
	5.1. Системы канатного доступа	1	1	-
	5.2. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам	1	0,5	0,5

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего, час	Форма проведения занятия	
			Лекция	Практич. занятия
	5.3. Применение анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	1	-	1
	5.4. Применение лестниц, площадок, трапов	1	-	1
	5.5. Применение когтей и лазов монтерских	1	0,5	0,5
	5.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемому при работе на высоте	1	-	1
	5.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	1	1	-
	5.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	1	1	-
	5.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	1	1	-
	5.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	1	1	-
	5.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	1	1	-
	5.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ	1	1	-
	5.13. Требования по охране труда при выполнении каменных работ	1	1	-
	5.14. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	1	1	-
	5.15. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	1	1	-
	5.16. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	1	1	-
	5.17. Требования по охране труда при работе над водой	1	1	-
	5.18. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	1	1	-
<b>6.</b>	<b>Действия персонала в аварийных ситуациях</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
	6.1. Требования безопасности в аварийных ситуациях. Спасательные мероприятия.	4	3	1
	6.2. Оказание первой помощи пострадавшим при выполнении работ на высоте	4	4	-
<b>7.</b>	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>40</b>		